

DIETAS LÍQUIDAS

MENÚ DE LÍQUIDOS CLAROS

Jugos Manzana Uva	Bebidas calientes Café recién preparado Té recién preparado Té descafeinado
Caldos Pollo Carne Verduras	Bebidas frías Té helado Ginger Ale Ginger Ale dietética
Gelatina Regular Sin azúcar	Helado italiano Paletas heladas

MENÚ TOTALMENTE DE LÍQUIDOS

Jugos Manzana Uva Naranja Tomate Ciruela
Cereales Sémola Crema de trigo
Caldos Pollo Carne Verduras
Sopa Crema de tomate Crema de champiñones Crema de pollo Crema de maíz
Postres <u>Pudín:</u> Vainilla Vainilla sin azúcar Chocolate Chocolate sin azúcar <u>Helado:</u> Vainilla Chocolate Helado italiano Paletas heladas Sherbet <u>Gelatina:</u> Regular Sin azúcar
Bebidas calientes Café recién preparado Té recién preparado Té descafeinado
Bebidas frías Té helado Ginger Ale Ginger Ale dietética Cola Cola dietética



MORRISON CREE EN EL PODER DE LOS ALIMENTOS

Su poder para agilizar la recuperación y lograr la misión de una vida saludable. Su poder para conectar, reconfortar, restablecer y rejuvenecer. Por más de 65 años, nos hemos especializado en el servicio de comidas para el cuidado de la salud.

Es todo lo que hacemos.

Equipados con esa especialización y experiencia, nuestro personal desata el poder de los alimentos, utilizándolos para tocar vidas y transformar la experiencia de la atención médica. Es a lo que nos dedicamos. Es lo que somos.

Esa es la diferencia de Morrison. Ese es "El poder de los alimentos".



PARA CONTACTAR A SU ASOCIADO DE CATERING

Llame al _____
entre las 6:30 a.m. y 6:30 p.m.

MENÚ



NH
NORTHSIDE HOSPITAL
REGULAR

PARA HACER SU PEDIDO:

Un Asociado de Catering lo visitará antes de sus comidas para tomar su pedido.

En nuestro menú encontrará los Especiales del Chef así como otros artículos reconfortantes "Siempre disponibles". Nuestros experimentados Chefs preparan cada comida utilizando los ingredientes más frescos adaptados para la dieta que le han recetado. Tenemos sazonadores adicionales disponibles que usted nos puede pedir para preparar la comida a su gusto. Si tiene alguna pregunta sobre su dieta, un Dietista Registrado está disponible para ayudarle.

INFORMACIÓN DE LA DIETA

Su dieta, así como sus medicamentos, es parte importante de su tratamiento para agilizar su recuperación. Recibirá la dieta que le ha recetado su médico, quien luego puede indicarle una dieta de transición durante su estadía.

Regular - No hay restricciones en esta dieta.

Restringida en sodio (2000 mg de sodio) - Se le servirá hierbas y especias en vez de sal como su sazonador. Los alimentos procesados como queso, tocino, embutidos, hot dogs, salchichas y jamón serán limitados.

Baja en colesterol / Baja en grasa - Se le servirá frutas frescas y verduras, carnes magras, aderezos para ensaladas bajos en grasa y productos lácteos bajos en grasa.

Consistente en carbohidratos - Los alimentos que contienen carbohidratos tienen el efecto más grande en su nivel de azúcar. Se le servirá la misma cantidad de carbohidratos en cada comida. Los alimentos que contienen carbohidratos incluyen panes, cereales, papas, pasta, arroz, frijoles, leche y productos lácteos, frutas y jugos de frutas, sodas y dulces/postres.

Renal - Mientras se encuentre en esta dieta, sus comidas pueden limitar uno o más de los siguientes: Líquidos, proteína - encontrada en los huevos, carne y productos lácteos (leche, queso), sodio - encontrado en carnes curadas (tocino/ jamón) y otras carnes altamente procesadas, potasio - alto en algunas frutas y verduras, fósforo - encontrado en la leche, nueces, chocolate y bebidas gaseosas.

Gastrointestinal suave - Mientras se encuentre en esta dieta, no se le servirá alimentos que pudieran causar gases como brócoli, coliflor, repollo, cebolla y ajos. Por favor, notifique al departamento de Servicios de Nutrición y Alimentación sobre cualquier comida que le pueda causar alguna molestia.

Líquidos claros - Se le servirá líquidos claros incluyendo jugos, café, té, caldo y gelatina. No se le servirá leche ni crema con su café.

Totalmente de líquidos - Además de los líquidos claros, podrá consumir leche y productos lácteos, incluyendo pudín y yogur.

*Las dietas sanas para el corazón o para pacientes cardíacos pueden incluir la combinación de dietas bajas en colesterol / bajas en grasa y restringidas en sodio.



DESAYUNO

DOMINGO

Panqueques calientes (2)
con salchicha de pavo (0)
Calorías en total: 225
Sodio en total: 328 MG

LUNES

Huevos revueltos (0)
Panecillo recién horneado de canela y manzana (2) | Papas del desayuno (1)
Gajos de naranja (1)
Calorías en total: 225
Sodio en total: 328 MG

MARTES

Avena cremosa con pasas (3)
Huevos revueltos (0) | Papas del desayuno (1)
Calorías en total: 274
Sodio en total: 372 MG

MIÉRCOLES

Tostada francesa con canela (1)
Salchicha de pavo (0) | Total® Cereal (1)
Calorías en total: 265
Sodio en total: 644 MG

JUEVES

Huevos revueltos (0)
Papas del desayuno (1) | Salchicha de pavo (0)
Muffin de arándanos fresco (2)
Copa de frutas de la estación (1)
Calorías en total: 265
Sodio en total: 655 MG

VIERNES

Omelet de queso (0)
Muffin de naranja dulce recién horneado (2)
Copa de frutas de la estación (1)
Calorías en total: 470
Sodio en total: 567 MG

SÁBADO

Planchita del desayuno con huevos, papas y pimientos (1)
Muffin de arándanos recién horneado (2)
Copa de frutas de la estación (1)
Calorías en total: 401
Sodio en total: 530 MG

Algunos alimentos podrían no ser apropiados según su dieta o alergias a algunos alimentos.

El número entre paréntesis es el total de carbohidratos en la porción del artículo del menú.

CREER EN EL PODER DE LOS
alimentos

ALMUERZO

DOMINGO

Pechuga de pollo Marsala (0)
Pure de papas roja (1)
Espárragos Romero y Ajo (0)
Calorías en total: 400

Ensalada de pollo en grano entero (1)
Sopa de Elote (1)
Calorías en total: 453

LUNES

Lomo de cerdo con Hierbas y Ajo (1)
Brocoli cocido al vapor (0)
Maple puré de Batatas (papa dulce) (1)
Calorías en total: 344

Plato Mediterránea (1)
Sopa de Res con vegetales (0)
Calorías en total: 379

MARTES

Pan de carne casera de pavo con salsa Roja (1)
Papas Rostizadas con Hierbas (1)
Ejote Verde cocido al vapor (0)
Calorías en total: 318

Plato de fruta de ensalada de pollo (2)
Sopa de pollo y tortilla (1)
Calorías en total: 499

MIÉRCOLES

Arroz frito con pollo (1)
Mezcla de vegetales Asiatica Fresca (0)
Calorías en total: 379

Sandwich de carne asada con Dijon extendido (3)
Sopa de res con vegetales (1)
Calorías en total: 445

JUEVES

Salamon a la parilla con glaseado Demi (0)
Arroz salvaje pilaf (1)
Espárragos frescos de Romero (0)
Calorías en total: 349

Envoltura César de pollo a la parilla (2)
Vegetable Rice Soup (1)
Calorías en total: 289

VIERNES

Sanwich de Puerco desmenuzado BBQ sur (1)
Ensalada de col (0)
Calorías en total: 4165

Sándwich de pavo Bistro (1)
Sopa de Brocoli y cheddar (1)
Calorías en total: 375

SÁBADO

Pescado al horno con constra de hierbas (1)
Arroz integral pilaf (1)
Espinaca condimentada (0)
Calorías en total: 309

Ensalada del chef (2)
Sopa de pollo con tortilla (1)
Calorías en total: 442

CENA

DOMINGO

Trozos de carne (0)
Fideos de huevo (1)
Zanahoria cocinadas (0)
Calorías en total: 225

Sandwich de pavo con suizo (0)
Sopa de elote (1)
Calorías en total: 330

LUNES

Lasaná de Res (2)
Mezcla de Calabaza Amarillo verde contomate (0)
Palitos de pan crancés (1)
Calorías en total: 370

Ensalada griega de pollo (0)
Sopa de vegetales con albóndigas (0)
Calorías en total: 340

MARTES

Cuartos de pollo asado (0)
Macarrones con queso (1)
Tomates parmesanos (1)
Calorías en total: 456

Ensalada de Fajita de Res (0)
Sopa de pollo con tortilla (0)
Calorías en total: 516

MIÉRCOLES

Filete de Res con salsa de cebolla (1)
Papas batidas (1)
Chícaros verdes (1)
Calorías en total: 538

Ensalada de pollo Sante Fe (1)
Sopa de Res con vegetales (0)
Calorías en total: 387

JUEVES

Pechuga de pavo asado servido con salsa ligera de Hierbas
Pure de papa (0)
Zanahorias frescas cocinadas al vapor (1)
Relleno de pan (1)
Calorías en total: 404

Ensalada picada (0)
Sopa de arroz con vegetales (1)
Calorías en total: 91

VIERNES

Pollo al sesame con vegetales (0)
Arroz frito (1)
Calorías en total: 363

Ensalada de espinacas con pavo asado
Arandanos y almendras (1)
Sopa de Brocoli y cheddar (1)
Calorías en total: 415

SÁBADO

Chuleta de cerdo a la parrilla (0)
Batatas al horno con especias (1)
Repollo Euisado (0)
Calorías en total: 416

Plato de fruta fresca con pan de banana (3)
Sopa de pollo y tortilla (1)
Calorías en total: 400

SIEMPRE DISPONIBLES

DESAYUNO

Cereal caliente
Parfait de fruta fresca, yogur y granola 156 (2)
Cereales fríos surtidos 80-150 (2-3)
Avena con pasas 208 (3)

A la parrilla
Huevos revueltos 61 (0)
Panqueques (solos o con arándanos) 173 (2)
Omelet de queso 279 (0) | Omelet solo 210 (0)

Panadería
Muffin inglés 129 (2) | Tostadas 110 (1)
Muffin de arándanos 137 (2)

Fruta:
Naranja 62 (1) | Banana 105 (2)
Copa de frutas frescas 35 (1)

ALMUERZO Y CENA

Platos principales de ensaladas
Cobb de pavo 240 (1)
Pollo estilo sureño 462 (1)
Ensalada César con pollo 293 (1)
César con pollo a la parrilla 293 (1)
De fresas con pollo a la parrilla 332 (1)
Plato mediterráneo con Hummus 369 (4)
Ensalada de pollo y plato de frutas 249 (1)
Queso Cottage y plato de frutas 163 (2)
Aderezos: Aderezo tipo Ranch, Aderezo César, Italian, French, Thousand Island, Mostaza y Miel (Honey Mustard), Vinagreta balsámica

Sopa
Tortilla con pollo 168 (1)
Sopa de albahaca con tomate 155 (1)

Platos principales
Hummus con tabuli 369 (4)
Con verduras frescas y chips de pita integrales
Y servido con uvas
Ensalada de atún 332 (0)
Hamburguesa 351 (2)
Hamburguesa vegetariana con frijoles negros 335 (3)
Pizza de Pepperoni 347 (3) o de Queso 366 (3)
Pasta rotini con salsa Marinara 395 (3)
Pechuga de pollo a la parrilla 152 (0)
Sándwich de queso a la parrilla 448 (2)

Acompañamientos
Copa de frutas frescas 35 (1)
Ensalada de col picado al estilo campestre 120 (1)
Ensalada de fideos 114 (2)
Ensalada de verduras 16 (0)
Ensalada de suero de mantequilla 125 (1)
Vainitas (ejotes) 25 (0)
Zanahorias al vapor 44 (0)

Postres:
Tarta de fresa 115 (1)
Trifle de crema y duraznos 243 (2) | Brownies 161 (2)
Galletas con chispas de chocolate 128 (1), Azúcar 122 (1)
Pudín: Vainilla o Chocolate 93 (1)
Helado | Puré de manzana 51 (1) Gelatina 76 (1)

BEBIDAS

Café: Regular o Descafeinado
Té: Helado o Caliente
Chocolate caliente
Jugo: Manzana, Uva, Naranja
Limonada
Leche: Descremada, Al 2%, Entera, Chocolatada,
Sin lactosa, Soya
Soda: Coca Cola, Coca Cola dietética, Sprite, Sprite dietética,
Pepsi, Pepsi dietética, Ginger Ale, Ginger Ale dietética



Las calorías preceden al número de carbohidratos () en cada artículo.